

PLANNING PRÉVISIONNEL

SEPTEMBRE • OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00 Marche aquatique Tous niveaux	9h00 Immersion Océane Tous niveaux	10h00 & 11h00 Marche aquatique Tous niveaux	8h00 Nage océan Confirmés (A)	8h00 Nage en eau libre Confirmés (A)	8h00 Swimrun Confirmés (A)	REPOS
11h00 Marche aquatique Tous niveaux	11h00 Perfectionnement crawl	12h00 Nage Longue Distance Confirmés (A) & Intermédiaires (B)	9h00 Nage océan Intermédiaires (B) & Débutants (C)	9h00 Nage en eau libre Intermédiaires (B) & Débutants (C)	9h30 Swimrun Intermédiaires (B)	
12h00 Nage en eau libre Confirmés (A) & Intermédiaires (B)	12h00 Ocean Beach Fit Confirmés (A)	16h00 Kids training Tous niveaux	10h00 Apprentissage crawl	10h00 Marche aquatique Tous niveaux	10h00 Marche aquatique Tous niveaux	
18h00 Nage en eau libre Débutants (C)	13h00 Ocean Beach Fit Intermédiaires (B)	17h15 Juniors training Tous niveaux	11h00 Perfectionnement crawl	12h30 Aquapalming Tous niveaux	11h00 Marche aquatique Tous niveaux	
19h00 Course à pieds Tous niveaux		18h30 Marche aquatique Tous niveaux	18h30 Swimrun Débutants (C), Intermédiaires (B) & Confirmés (A)			
		19h30 Nage en eau libre Débutants (C), Intermédiaires (B) & Confirmés (A)				

PLANNING PRÉVISIONNEL

Ce planning est communiqué à titre indicatif pour le lancement du Cercle des Nageurs d'Hossegor. Il pourra évoluer en fonction du nombre d'adhérents, de la constitution de l'équipe encadrante, des saisons et des conditions de pratique, afin de garantir une qualité d'accueil et d'encadrement optimale.



**NAGE
EN EAU LIBRE**
Tous niveaux



**MARCHE
AQUATIQUE**
Tous niveaux



**SWIMRUN &
PRÉPARATION
PHYSIQUE**
Tous niveaux



**IMMERSION
OCÉANE**
Tous niveaux



**JEUNES
Kids &
Juniors**

OUVERTURE DU CERCLE : SEPTEMBRE 2026